

Ouf !

Écrit par Administrator
Jeudi, 26 Mai 2011 09:10

Pierre-Jo est soulagé, son entorse à la cheville est moins grave qu'il ne le craignait : "*J'ai passé des radios mardi matin qui n'ont pas montré de fractures, ce qui est rassurant. D'autre part, j'ai de moins en moins mal et je bouge ma cheville de mieux en mieux. Je porte tout de même une attelle pour essayer d'accélérer la guérison.*

Côté entraînement, j'ai observé deux jours de repos (lundi et mardi) et j'ai repris mercredi par du home trainer.

Pour ce qui est de la coupe du monde a Offenburg, je serai présent au départ, avec l'espoir d'être a 100% de mes moyens."

Rendez-vous dimanche !